



UNIVERSITÉ DE NANTES

UFR STAPS

CONFERENCE

L'aide à la performance de haut niveau en Volley-Ball
L'exploitation des outils d'analyse du jeu pour optimiser les actions individuelles et collectives



avec

Jocelyn TRILLON

**Entraîneur national adjoint de l'Equipe de France Seniors
de Volley-ball**

Jeudi 3 novembre 2011 de 18H à 20H
à l'UFR STAPS de Nantes (Amphi 170)
Entrée libre et gratuite

*Conférence organisée en partenariat avec le
Réseau « Recherche et Sport en Pays de la Loire »*

<http://www.rspdl.com>



CONFERENCE

L'aide à la performance de haut niveau en Volley-Ball

L'exploitation des outils d'analyse du jeu pour optimiser les actions individuelles et collectives

Jocelyn Trillon

Dans cette conférence, Jocelyn Trillon témoignera de la façon dont certains outils d'aide à la performance de haut niveau en Volley-Ball sont actuellement utilisés au sein de la Fédération Française de Volley-Ball afin d'aider chaque joueur, et l'équipe, à être performants, aux différentes « échelles » sur lesquelles s'exprime la performance : un point, un match, un championnat, une préparation olympique, une carrière sportive... Les outils vidéo et d'analyse informatisée des matchs et performances individuelles seront plus particulièrement évoqués.

La « contraction-dilatation » permanente du temps dans toute préparation sportive (décider dans l'urgence d'un match, « gérer un championnat », s'inscrire dans une stratégie à long terme...) impose à l'entraîneur de s'adapter, anticiper, trier et décider avec des échéances et dans des contextes variables pour atteindre une performance maximale. L'utilisation des outils d'aide à la performance n'échappe pas à cette problématique : notamment, quels outils d'analyse du jeu et des performances individuelles et collectives sont-ils pertinents à l'entraînement, lors de championnats, au cours de matchs ? Quels intérêts et limites présentent-ils ?

Ces questions seront abordées à travers le prisme de la préparation olympique de l'équipe de France masculine de Volley-Ball, mais elles seront élargies au cadre plus général des dispositifs et filières de formation des jeunes sportifs de haut niveau, en Pôle ou Centre National.

Cette conférence s'adresse aux entraîneurs et cadres techniques, sportifs, étudiants en STAPS, stagiaires en formation aux métiers du sport, et à toute personne intéressée par les questions relatives à l'entraînement sportif de haut niveau.

Jocelyn TRILLON est Professeur de Sport. Après des études à l'UFR STAPS de Nantes entre 1994 et 1998, il a été entraîneur dans des clubs nationaux puis en tant que C.T.S. (Conseiller Technique Sportif) pendant dix ans en Bretagne, où il a acquis une grande expérience de l'entraînement en volley-ball. La responsabilité du Pôle espoirs de Dinard pendant sept ans, puis du Centre National de Volley-Ball de Montpellier lui donnent également une vision globale de la formation des jeunes sportifs de haut niveau. Il occupe aujourd'hui la fonction d'entraîneur adjoint de l'équipe de France senior masculine auprès de Philippe Blain.

Jeudi 3 novembre 2011 - 18H-20H - UFR STAPS de Nantes (Amphi 170) – Entrée libre