

CONFERENCE DEBAT

L'INTERVENTION EN PSYCHOLOGIE DU SPORT : PROMESSES, RESISTANCES, PERSPECTIVES



avec

Cécile TRAVERSE

Docteur en STAPS (psychologie)

Intervenante en préparation mentale et suivi psychologique

(Accréditée par la Société Française de Psychologie du Sport)

Auteur du blog



Fortes têtes

<http://sportmental.blog.lemonde.fr/>

Mardi 11 octobre 2011 de 18H00 à 20H00
à l'UFR STAPS de Nantes (Amphi 250)
Entrée libre et gratuite

Dans le cadre du cycle de conférences 2011
du Réseau « Recherche et Sport en Pays de la Loire »
<http://www.rspdl.com>

CONFERENCE DEBAT

L'INTERVENTION EN PSYCHOLOGIE DU SPORT : PROMESSES, RESISTANCES, PERSPECTIVES

Cécile Traverse

Bien que des psychologues et des préparateurs mentaux soient de plus en plus présents dans l'accompagnement des sportifs et l'aide à la performance, les avancées dans le domaine de l'intervention en psychologie du sport sont-elles réelles ou imaginaires ? De quoi parle-t-on lorsque l'on parle de préparation mentale ou d'accompagnement psychologique des sportifs ? Quels arguments les intervenants en psychologie du sport peuvent-ils utiliser pour gagner en crédibilité auprès de leurs interlocuteurs sportifs (athlètes, entraîneurs, dirigeants...) ? Dans quelles conditions peuvent se développer des collaborations fécondes et efficaces dans ce domaine ? Si dans certains contextes sportifs leur action est bien intégrée et admise, dans d'autres cas en revanche ces intervenants doivent faire face à diverses résistances, à des attitudes méfiantes, voire hostiles. De telles réactions sont-elles légitimes ? Sur quoi se fondent-elles ? Dans cette conférence, Cécile Traverse nous fera partager ses réflexions sur ces questions. Elle s'appuiera sur une expérience d'intervention en préparation mentale et psychologique auprès de sportifs de haut niveau depuis une dizaine d'années (en particulier dans le milieu du football professionnel), et sur une large connaissance des recherches en psychologie du sport et de la diversité des approches et des pratiques dans ce domaine. Elle expliquera notamment pourquoi, si la présence de l'intervenant en psychologie du sport n'est pas toujours bien accueillie ni souhaitée, c'est en partie parce qu'il peut-être le vecteur d'idées qui dérangent, ou qui bousculent des conceptions et des pratiques établies. Car si les sportifs portent en eux-mêmes la « clé » de leur développement et de leur accomplissement, dans quelles conditions peuvent-ils exprimer leurs propres expériences et points de vue, et être réellement entendus ? A partir de témoignages de sportifs (notamment de footballeurs professionnels suivis depuis plusieurs années), Cécile Traverse décrira aussi les bénéfices que ceux-ci mettent en avant dans leur vie d'athlète de haut niveau et dans leur vie d'homme. Elle proposera enfin un ensemble de conseils à partager et à discuter avec l'auditoire.

Cette conférence s'adresse aux entraîneurs et cadres techniques, sportifs, étudiants en STAPS, stagiaires en formation aux métiers du sport, et à toute personne intéressée par la compréhension des comportements sportifs.

Cécile Traverse est docteur en STAPS (psychologie). Elle intervient en préparation psychologique et mentale auprès d'athlètes de haut niveau depuis dix ans, en particulier dans le milieu professionnel du football. Elle donne également des cours et conférences dans diverses formations en psychologie du sport auprès de multiples structures professionnelles, fédérations sportives, UFR STAPS et écoles en France.

Depuis plusieurs années, elle communique à un large public sa passion pour l'analyse psychologique de la performance sportive, dans les pages de son blog « Fortes têtes ». Elle y commente et interprète des événements marquants de l'actualité sportive à la lumière des théories de psychologie du sport, réalisant une excellente vulgarisation scientifique.

Mardi 11 octobre 2011 - 18H00-20H00 - UFR STAPS de Nantes (Amphi 250) - Entrée libre